



## INNOVADOR SISTEMA PARA LA RECUPERACION MUSCULAR



### Qué es MAKIL?

Fabricado en polipropileno y acero inoxidable, es un masajeador muy útil para mejorar la circulación sanguínea. Masajeando con Makil las distintas partes del cuerpo se alivian dolores musculares, favorece el retorno venoso, previene lesiones deportivas, previene trombosis venosa o síndrome de la clase turista y activa la circulación en general.

Fabricado en el País Vasco en su integridad, Makil se compone de un eje de acero inoxidable, dos asideros con textura especial para el agarre y 4 casquillos para funcionamiento como eje concéntrico. Cada uno de estos 4 casquillos dispone de 12 semiesferas, específicas en su diseño para favorecer el retorno venoso.



### Cómo se utiliza MAKIL?

El uso es multidireccional. Se puede utilizar sobre la ropa o directamente sobre la piel, así como en la ducha, bañera o spa ya que es resistente al agua.

El uso y presión a ejercer sobre el músculo o zona a recuperar, siempre a demanda de cada persona.

Masajeando sobre las zonas afectadas, espalda, piernas, lumbares, brazos, cervicales, gemelos, planta del pie (fascitis plantar),... la estimulación muscular es al instante.

No es suficiente con estirar los músculos antes de la actividad física. Aplicando Makil irrigas de sangre los mismos y previenes las contracturas y lesiones.

Se recomienda utilizar Makil en las 3 fases de cualquier actividad física: en la preparación a modo de calentamiento (y prevenir así contracturas o lesiones musculares), previo al esfuerzo para soltar y desentumecer, y después de la carga muscular para recuperar el tono y relajar.

